

### LW-PFB144 Stretcher

Produktbeschreibung LW-PFB144:

Sie finden an diesem Gerät verschiedene Dehnungsübungen vor.

Sorgfältig dosiertes Dehnen am Ende eines Trainingprogramms ist wichtig für :

- Die Regeneration der Muskeln
- Verringert die Muskelspannung
- Vergrößert die Beweglichkeit
- Verhindert Verletzungen wie Muskelzerrungen.

